

Онлайн обучение по КПР и АВД за студенти



С 2 инструктори на живо



Проект "Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София" изпълняван от Фондация „Първите три минути“ в партньорство с Асоциацията на студентите медици в България – София с финансовата подкрепа на Столична община, Програма София - град на младите и активните 2021



Инструктори и участници

- Как се казвате?
- Преминавали ли сте курс по **първа помощ** или **КПР/АВД**?



Повече за проекта

Какво?	Цел	Кой?	Дейности
Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София	Основна цел на проекта е изграждане на мрежа от обучени младежи за оказване на първа помощ при сърдечен арест с автоматичен външен дефибрилатор (АВД) в района на Медицински факултет на МУ в гр. София	Фондация „Първите три минути“ с партньорството на „Асоциация на студентите медици в България – София (АСМБ – София)“ и с финансовата подкрепа на Столична община, Програма „София – град на младите и активните“	- Провеждане на 8 онлайн курса по първа помощ при сърдечен арест - Изграждане на мрежа от обучени младежи - Организиране и провеждане на практически уъркшопи по КПР и АВД в рамките на ICMS - Проучване и избор на място за АВД. Изграждане на информационна инфраструктура и осъществяване на информационни кампании за популяризиране на местоположението, функциите и значението на АВД



„Сливи за смет - стар акумулатор за нов дефибрилатор“

Какво представлява?

- Събиране на стари автомобилни акумулатори, които да бъдат предадени за рециклиране и с набраните средства да бъдат закупвани и поставяни АВД на обществени места.



Каква е целта на кампанията в настоящия проект?

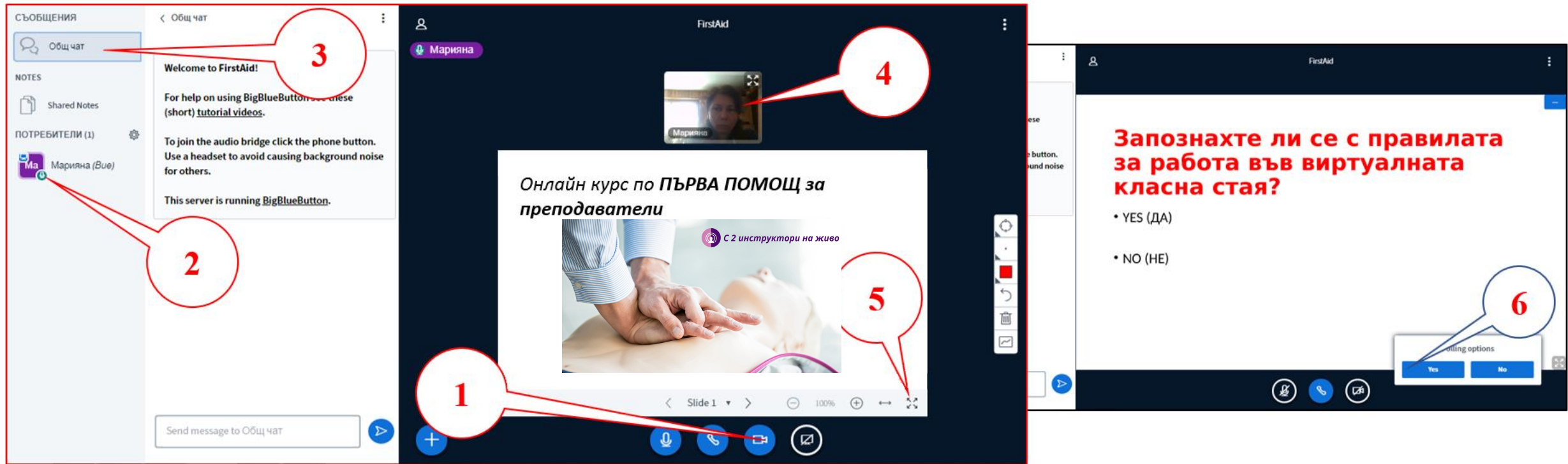
- Необходими са 4 тона акумулатори (300-400 бр.) за да се закупи АВД за Медицински факултет на МУ, гр. София.
- **ПОЛОВИНАТА, събрани от студентите по медицина + ПОЛОВИНАТА, събрани от фондацията**

Включи се и ти!

- **дари свой стар акумулатор** или такъв на свой приятел или роднина
- сподели тази информация, за да достигане до повече хора
- организирай „мини“ кампания в друга общност, за да събереш повече акумулатори



Правила за работа с виртуалната класна стая



За въпроси по темите, моля, пишете в общия чат! Инструкторът ще ви отговори или веднага, или в края на темата, според естеството на въпроса.

За логистични въпроси, които не касаят цялата аудитория, моля, пишете на инструктора в личен чат! Ще ви отговори при първа възможност.



Същност и цели на курса



[1]

- *Да разпознаваме бързо човек в безсъзнание и без дишане.*



[2]

- *Да извършваме правилно извънгръдни притискания и обдишвания.*

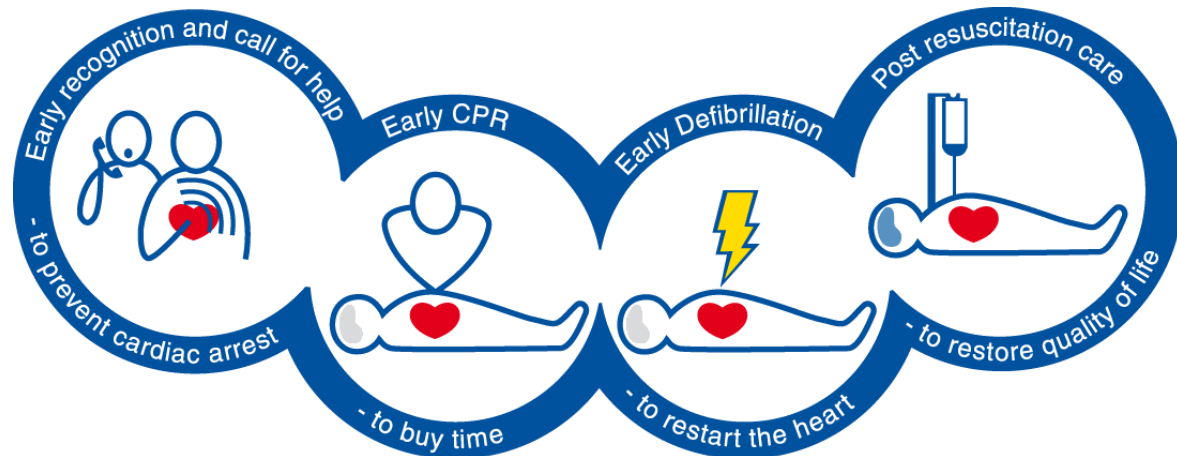


[3]

- *Да използваме АВД безопасно.*



Мотивация



- Внезапното спиране на сърцето е една от водещите причини за смърт в Европа. **ВСС се случва на всеки 45 сек.**



- След **третата минута без кислород** в мозъка започват да настъпват трайни увреждания. Ако никой не се намеси до идване на линейката, **шансът за оцеляване е < 5%.**



- Всяка минута забавяне на дефибрилацията **намалява шанса за оцеляване с 10-12%.** Когато свидетел на инцидента започне КПР веднага, намаляването на шанса за оцеляване е по-бавно и става с 3–4% на минута.



- Започната веднага КПР може да **удвои или учетвори времето, в което пострадалия е спасяем!**



- Дефибрилация в 3-5 минути от спиране на сърцето може да доведе до **вероятност за оцеляване 50–70%.**



Сърдечен арест



[1]

- инфаркт;
- сърдечно заболяване;
- мозъчен удар;
- удар от електрически ток;
- голяма кръвозагуба;
- нараняване на глава и гръбначен стълб;
- даване, задавяне
- безсъзнание;
- астматичен пристъп;
- белодробно заболяване;
- алергичен шок.



[2]

- безсъзнание;
- липса на нормално дишане;
- липса на кръвообръщение.



[3]



Първа помощ при сърдечен арест

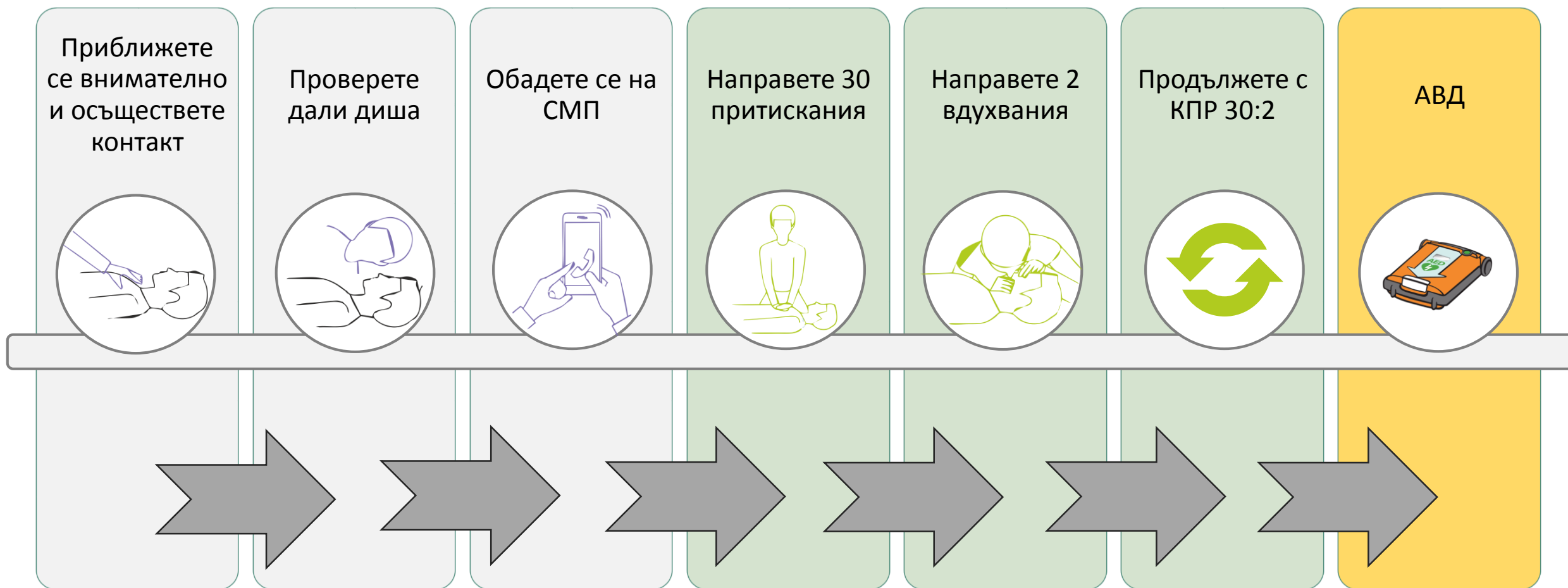
Демонстрация и Демонстрация с обяснения.



Проект "Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София"
изпълняван от Фондация „Първите три минути“ в партньорство с Асоциацията на студентите медици в България – София
с финансовата подкрепа на Столична община, Програма София - град на младите и активните 2021



Първа помощ при сърдечен арест





Тест КПР

Разхождате се с приятели в парка, когато внезапно ви задминава жена, видимо правейки джогинг. Недалеч от вас, внезапно жената се свлича на земята. Отивате да помогнете. Когато проверите, тя не реагира и не диша нормално.

А

1. Обаждам се на тел. 112
2. Проверявам за съзнание
3. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
4. Слушам, усещам и гледам за дишане
5. Извършвам 2 вдухвания
6. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания

В

1. Проверявам за съзнание
2. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
3. Слушам, усещам и гледам за дишане
4. Обаждам се на тел. 112
5. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
6. Извършвам 2 вдухвания
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания

С

1. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
2. Слушам, усещам и гледам за дишане
3. Проверявам за съзнание
4. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
5. Обаждам се на тел. 112
6. Извършвам 2 вдухвания
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания





Тест КПР

Разхождате се с приятели в парка, когато внезапно ви задминава жена, видимо правейки джогинг. Недалеч от вас, внезапно жената се свлича на земята. Отивате да помогнете. Когато проверите, тя не реагира и не диша нормално.

А

1. Обаждам се на тел. 112
2. Проверявам за съзнание
3. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
4. Слушам, усещам и гледам за дишане
5. Извършвам 2 вдухвания
6. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания

В

1. Проверявам за съзнание
2. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
3. Слушам, усещам и гледам за дишане
4. Обаждам се на тел. 112
5. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
6. Извършвам 2 вдухвания
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания

С

1. Отвеждам главата назад и брадичката нагоре
2. Слушам, усещам и гледам за дишане
3. Проверявам за съзнание
4. Извършвам 30 притискания в средата на гърдите
5. Обаждам се на тел. 112
6. Извършвам 2 вдухвания
7. Редувам 30 притискания и 2 вдухвания



КПР и АВД в пандемията Covid-19



- В пандемия всеки може да пренася вируса!



- Приближаването до лицето на пострадалия и обдишването са манипулации с висок риск от заразяване.



- Извършването на извънгръдни притискания е с риск от заразяване, тъй като може да генерира изхвърляне на капчици от носа и устата на пострадалия.



- Използването на АВД е с нисък риск от заразяване, тъй като не генерира изхвърляне на капчици.



- При необходимост от КПР и АВД на дете или бебе се предполага, че човекът, който ще го извършва вече е бил в близък контакт, следователно, може да е склонен да поеме риска.



Допълнителна информация:

Фондация „Първите три минути“, <https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2020/04/ILCOR-Covid-19-Guidelines.pdf>



Проект "Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София" изпълняван от Фондация „Първите три минути“ в партньорство с Асоциацията на студентите медици в България – София с финансовата подкрепа на Столична община, Програма София - град на младите и активните 2021



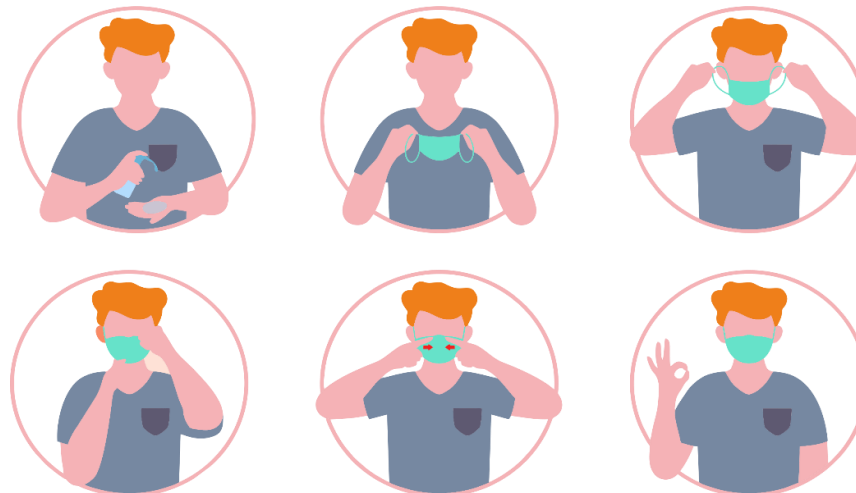


Лични предпазни средства (ЛПС)



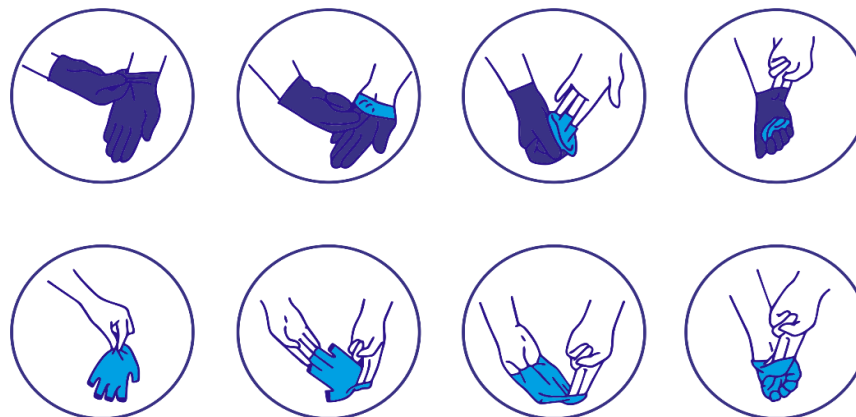
Правилно ПОСТАВЯНЕ на предпазна маска и ръкавици

- Измий ръцете си преди да сложиш маската
- Провери маската дали не е повредена. Ако е замърсена/мокра/повредена – не я ползвай!
- Покрий с маската плътно устата, носът и брадичката си. Нагласи я според лицето, така че да няма отвори от страни
- Постави предпазните ръкавици
- Избягвай да докосваш маската, докато я носиш
- Сменяй маската, когато е повредена, замърсена или мокра



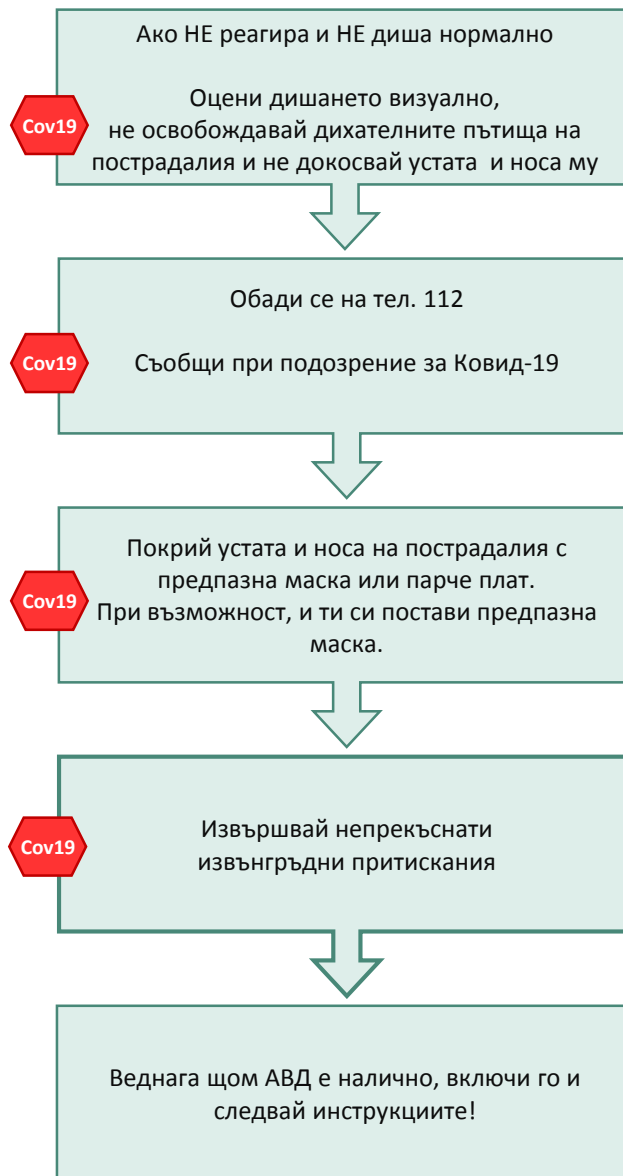
Правилно ОТСТРАНЯВАНЕ на предпазна маска и ръкавици

- Дезинфекцирай предпазните ръкавици преди да ги свалиш
- Свали ръкавиците без да докосваш външната им част и ги изхвърли в кош с капак
- Измий ръцете си преди да свалиш маската
- Премахни маската, като я хванете за връзките/ластиците зад ушите или главата. Не докосвай маската отпред
- Изхвърли маската в кош с капак
- Измий ръцете си отново след свалянето на маската



Първа помощ при СЪРДЕЧЕН АРЕСТ в пандемията Covid-19

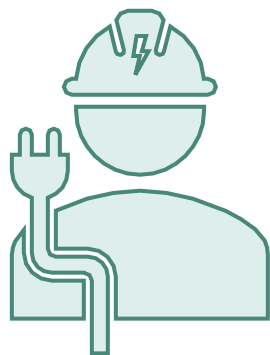
(Официален алгоритъм на
Европейския съвет по
ресусцитация)



Веднага щом е възможно,
измийте добре ръцете си с
вода и сапун или ги
почистете с дезинфектант.
Обърнете се към местните
институции за съвет относно
тестване за Ковид-19!



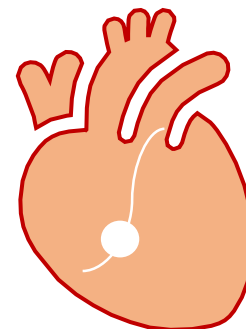
Разлика между сърдечен арест и инфаркт



СЪРДЕЧНИЯТ АРЕСТ

е състояние, което е свързано с проблем в електрическата система на сърцето.

Изисква незабавното започване на КПР и възможно най-скорошно използване на АВД.



ИНФАРКТЪТ

е състояние, което е свързано със запушване или разкъсване на кръвоносен съд в сърцето.

Изисква се незабавна първа помощ, лекарска намеса и/или специализирано лечение.



Първа помощ при инфаркт



[1]

- увреждане на сърдечния мускул поради недостиг на кислород;
- появява се заради запушен или спукан кръвоносен съд в сърцето.



[2]

- болка или стягане в областа на гърдите, което се разпространява към лявата ръка и врата;
- задух;
- гадене и световъртеж;
- усещане за стомашно неразположение;
- признаци на шок.



[3]

- пострадалият да не се движи;
- сложи го да седне добре подпрян със сгънати колена;
- ако има предписан медикамент, помогни му да го приеме;
- не му давай нищо за ядене и пиене;
- имай готовност за КПР и АВД при сърдечен арест
- незабавно се обади на телефон 112.



Допълнителни въпроси



Проект "Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София" изпълняван от Фондация „Първите три минути“ в партньорство с Асоциацията на студентите медици в България – София с финансовата подкрепа на Столична община, Програма София - град на младите и активните 2021



Обратна връзка



Благодарим ви за участието!



Проект "Промяната започва от нашата врата - бъдещите лекари за европейския облик на София"
изпълняван от Фондация „Първите три минути“ в партньорство с Асоциацията на студентите медици в България – София
с финансовата подкрепа на Столична община, Програма София - град на младите и активните 2021

