

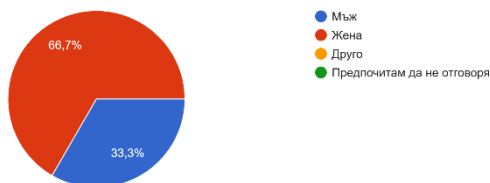
ПРИЛОЖЕНИЕ1

Към Доклад към Столична община във връзка с изпълнението на проект “Градът има нужда от неочаквани герои! Образование без бариери - адаптирано за незрящи обучение по първа помощ при внезапен сърдечен арест”, от фондация „Първите три минути“, 2025

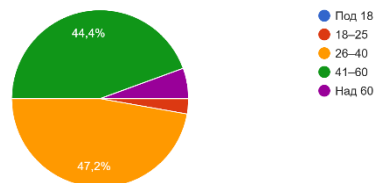
Данни от проучване на увереността и нагласата на незрящи за оказване на първа помощ при сърдечен арест преди и след преминаване на адаптирано обучение по КПР и АД

Участниците в проучването: 36 души са попълнили въпросниците преди курса и 32 души – след курса. Попълването на въпросниците е извършено чрез гугъл форма и участниците са попълвали самостоятелно вкъщи или на място с помощта на инструктор.

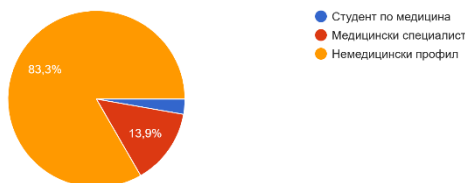
1. Пол:
36 отговора



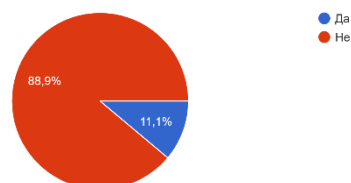
2. Възраст:
36 отговора



3. Профил:
36 отговора



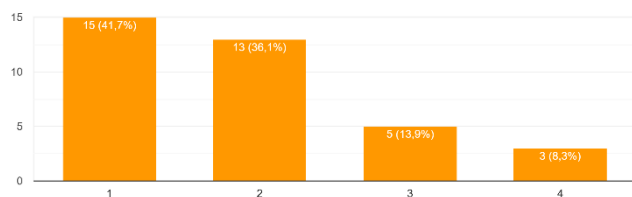
4. Участвал/а ли сте в курс по КПР и АД преди този?
36 отговора



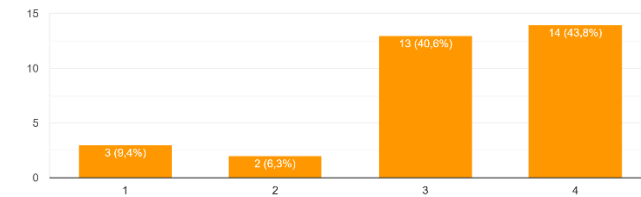
Участниците са попълнили въпросници за самооценка на своята увереност и нагласи преди и след курса, като въпросите в двата въпросника са идентични, но перефразирани и подредени в различен ред. Самооценката е извършена по скала от 1 до 4, като 1 е най-ниската степен на оценка, а 4 – най-високата.

УВЕРЕНОСТ

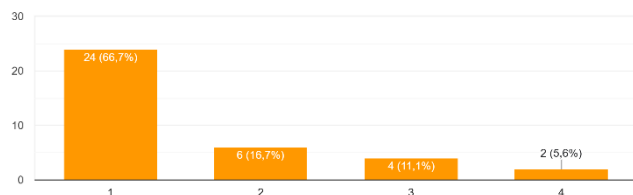
Да разпозная сърдечен арест.
36 отговора



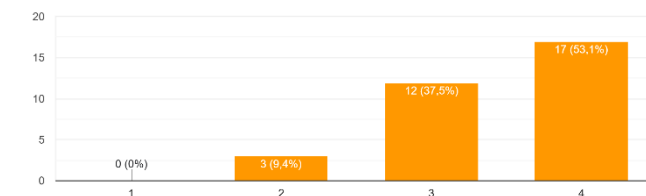
Да идентифицирам случай на сърдечен арест.
32 отговора



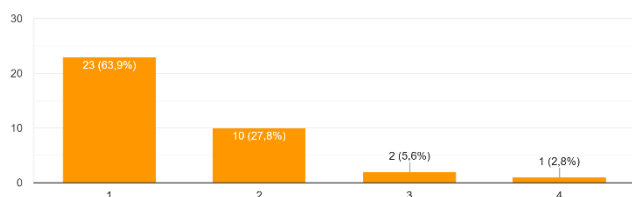
Да започна извънгръдни притискания.
36 отговора



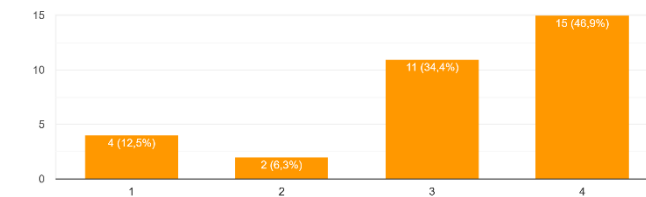
Да започна сърдечен масаж.
32 отговора



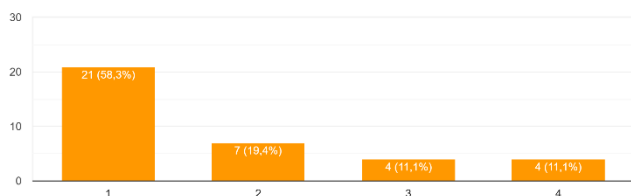
Да поддържам правилен ритъм и дълбочина на притисканията.
36 отговора



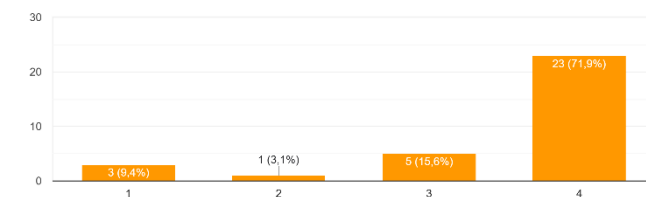
Да изпълня притисканията с правилна честота и дълбочина.
32 отговора



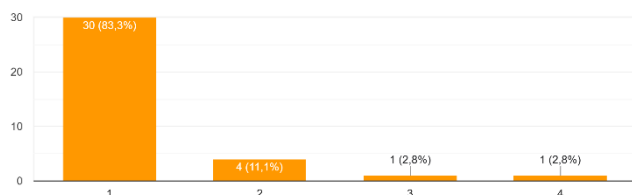
Да извърша изкуствено дишане.
36 отговора



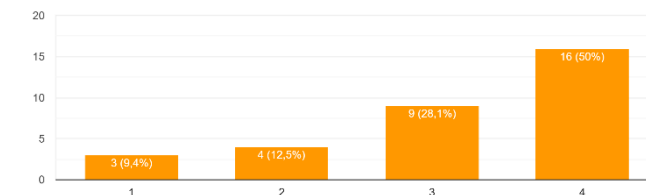
Да направя обдишване "уста-в-уста".
32 отговора



Да използвам АВД (включване, позициониране, анализ, шок).
36 отговора

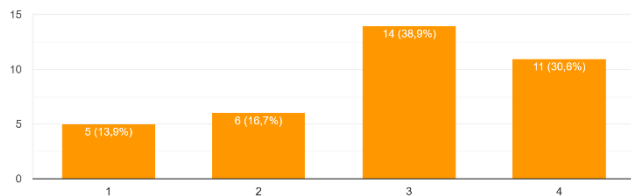


Да приложа АВД, включително стартиране, позициониране, анализиране и шок.
32 отговора

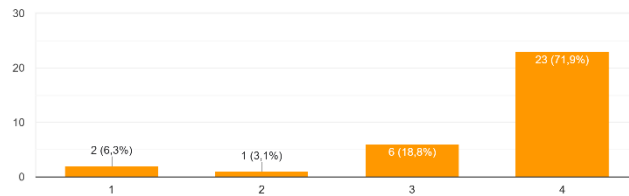


НАГЛАСИ

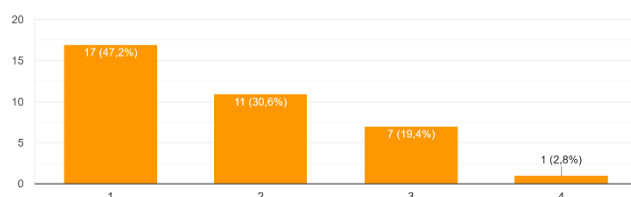
Ако стана свидетел/ка на сърдечен арест, ще предприема действия.
36 отговора



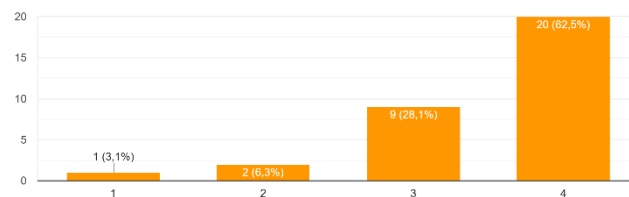
Ако съм очевидец на сърдечен арест, ще предприема необходимите действия.
32 отговора



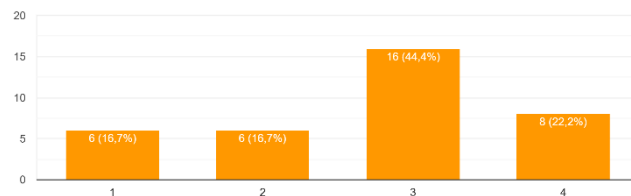
Мога да окажа ефективна първа помощ при сърдечен арест.
36 отговора



Незабавно мога да започна КПР при спешни случаи.
32 отговора



Ще запазя спокойствие в извънредна ситуация.
36 отговора



Ще остана спокоен/на в критични ситуации.
32 отговора

